**СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА**

Стихийные бедствия — это такие явления природы, которые нарушают нормальную жизнь и деятельность населения, уничтожают материальные ценности, приводят к гибели людей. Они нередко оказывают отрицательное воздействие на окружающую природу.

К стихийным бедствиям относят: землетрясения, наводнения, ураганы, сели, оползни, снежные заносы, лесные пожары и другие природные явления, возникающие, как правило, внезапно.

Об угрозе возникновения стихийных бедствий население оповещается по радио, телевидению и, если позволяет время, через печать. В информации указывается характер предполагаемого бедствия, возможное время его проявления в данном районе, что необходимо сделать и как поступить до и во время стихийного бедствия.

**Землетрясение**

Немногие из грозных явлений природы могут сравниться по разруши-тельной силе и опасности с землетрясениями. История человечества насчи-тывает миллионы жертв, сотни погибших городов и поселков, поврежденных и уничтоженных сооружений от этого стихийного бедствия.

Наиболее распространены землетрясения в горных и предгорных районах.

Коварство землетрясения в том, что оно всегда внезапно. Заблаговременно предупредить население об опасности почти невозможно. Большей частью для практических действий людям отводится всего нес-колько секунд.

**Наводнение**

Наводнение — это временное затопление значительной части суши в результате подъема уровня воды в реке, озере или море. Причина их —

сильные ливни, быстрое таяние снега, образование заторов льда, ветровые

11

нагоны воды со стороны моря в устья рек. Наибольшую опасность представляют внезапно возникающие наводнения при разрушении плотин, дамб.

Наводнения создают угрозу жизни и здоровью людей, разрушают здания, сооружения и транспортные коммуникации, уничтожают посевы. Нередки случаи гибели людей, их физическое и психическое травмирование.

При наличии достаточного времени население эвакуируется из опас-ных районов вместе с имуществом. Эвакуация производится в ближайшие населенные пункты, находящиеся вне зоны затопления.

**Ураган**

Ветер большой разрушительной силы и значительной продолжитель-

ности называется ураганом. Он является одной из самых мощных сил при-роды и по своему пагубному воздействию может сравниться с землетрясе-нием.

Ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает поля, обрывает провода, налит столбы

линий электропередач и связи, ломает и вырывает с корнями деревья, топит морские и речные суда, переворачивает автомобили, повреждает транспортные магистрали и мосты.

• Учреждения Гидрометеослужбы за несколько часов до приближения урагана, как правило, подают штормовое предупреждение.

**Лесные пожары**

Вы уже знаете, что пожар — это стихийное распространение огня, вышедшего из-под контроля человека.

Чрезвычайно опасны лесные пожары. Они обычно возникают из-за несоблюдения населением элементарных мер пожарной безопасности при обращении с огнем в местах работы и отдыха. Причинами лесных пожаров

12

являются также самовозгорание сухой растительности, торфа и разряды атмосферного электричества (молнии).

При лесном пожаре надо опасаться открытого огня, высокой температуры воздуха, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревший грунт.

Если пожар застиг вас в лесу, не следует принимать поспешное, порой не осознанное решение. Обычно люди, испугавшись быстро надвигающегося вала огня, стараются бежать в противоположную сторону от него, не оценивая скорости его движения.

**Снежные заносы, бураны и лавины**

Продолжительные снегопады значительно усложняют условия жизне-деятельности населения, создают опасные ситуации, особенно в сельской местности. Отрицательное влияние этого явления усугубляется метелями (пургой, снежными буранами), при которых резко ухудшается видимость, прерывается транспортное сообщение. Выпадение снега с дождем при пони-женной температуре и ураганном ветре создает условия для обледенения линий электропередач, связи, различного рода опор и конструкций, что нередко вызывает их разрушение. Основным опасным фактором для чело-

века этих условиях является воздействие низких температур вызывающих обморожения, иногда приводящих к замерзанию людей.

**Памятка**

**при землетрясении**

Землетрясение - это подземные толчки и колебания в результате

сейсмических подвижек определенных участков земной коры. Проявление:

колебания земли, образование трещин, обвалы, оползни, сели и т. д.

Землетрясения занимают первое место в ряду стихийных бедствий по

человеческим жертвам и ущербу.

**Как подготовиться к землетрясению**

заранее продумайте план действий во время землетрясения при

нахождении дома, на работе, на транспорте и на улице;

держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и

запасные батарейки;

имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько

дней;

уберите кровати от окон и наружных стен;

закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и

антресолей снимите тяжелые предметы;

опасные вещества (ядохимикаты), легковоспламеняющиеся жидкости

храните в надежном, хорошо изолированном месте;

все жильцы должны знать, где находится рубильник, магистральные

газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости

отключить электричество, газ и воду.

**Как действовать во время землетрясения**

Ощутив колебания здания, увидев качание светильников, падение

предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не

поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки

до опасных для здания колебаний, у Вас есть 15-20 секунд).

Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой

необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на

лифте.

Оказавшись на улице - отойдите на открытое место, площадь, пустырь -

подальше от зданий, столбов и линий электропередач.

Если Вы остались в помещении, то встаньте в безопасном месте - у

внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей

опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол — он защитит вас от

падающих предметов и стояков. Держитесь подальше от окон и тяжелой

мебели. Если с Вами дети - укройте их собой.

Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте,

откройте двери, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся.

**Как действовать после землетрясения**

Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся.

Освободите людей, попавших в легкоустранимые завалы.

Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков.

Успокойте их.

Слушайте сообщения местного радио, подчиняйтесь указаниям

властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

Перед тем как войти в здание, убедитесь, не угрожает ли оно обвалом

лестниц, стен, перекрытий, не подходите к явно поврежденным

зданиям.

Не пользуйтесь сигналами, электровыключателями из-за опасности

взрыва скопившихся газов.

Вернувшись в квартиру, дом, проверьте, нет ли повреждений

электропроводки, газо- и водопроводных сетей. Устраните

неисправность или отключите сети. Не спускайте воду в туалете.

**Если вы погребены под обломками**

Дышите глубоко, не позволяйте победить себя страху и пасть духом,

надо попытаться выжить любой ценой. Верьте, что помощь придет

обязательно.

Оцените ситуацию и изучите, что есть в ней положительного

(отсутствие ран, свобода действий, поступление свежего воздуха).

Голосом и стуком привлекайте внимание людей.

Не зажигайте спички, зажигалки, свечи, берегите кислород.

Если единственным путем выхода является узкий лаз, вы должны

протискиваться, прижав локти к бокам, толкаясь ногами, как черепаха.

Если имеется возможность, с помощью подручных предметов (доски,

кирпича и т. п.) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь

помощи. Ищите одежду и одеяла.

Если вас придавило землей, попытайтесь перевернуться на живот,

чтобы ослабить давление на грудную клетку и брюшную полость.

Придавленные руки и ноги чаще растирайте, массируйте,

восстанавливая кровообращение. При сильной жажде положите в рот

небольшой гладкий камушек или обрывок носового платка и сосите

его.